

Le plan Bien Vieillir à Tours



Découvrir ➔

Sommaire

01

Rappel des enjeux

02

**Résultats des consultations Bien
Vieillir**

03

Zoom sur quelques actions 2024

04

Plan d'actions 2025-2028



01

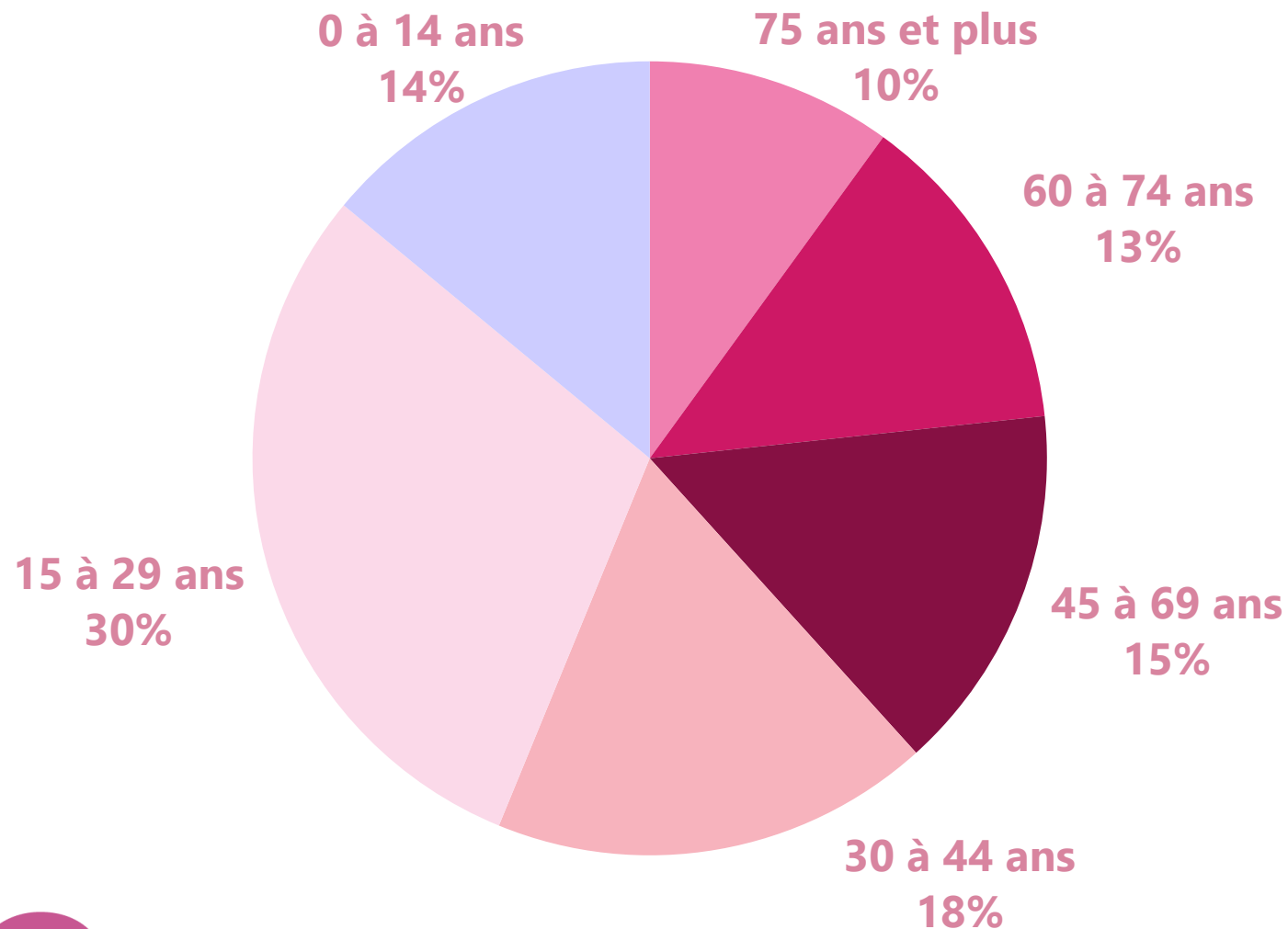
Rappel des enjeux

Une évolution démographique à prendre en compte dans l'action publique

La trajectoire démographique de la France soulève de nombreux défis auxquels les politiques publiques devront répondre: en matière de mobilités, accessibilité, habitat, urbanisme, santé, loisirs et lien social...

- Les collectivités locales se trouvent en première ligne pour faire face aux besoins croissants des seniors, nécessitant la mise en place d'une politique territoriale du bien-vieillir transversale
- La Ville de Tours cherche à y répondre, en mettant en place un Plan d'actions « Bien Vieillir » 2025 – 2028, et en candidatant au label « Ville Amie des Aînés » qui vise à valoriser et favoriser l'émergence de politiques publiques innovantes construites avec et pour les aînés
- Une démarche partenariale, menée avec le Conseil départemental 37, l'Equipe régionale Vieillesse et Maintien de l'Autonomie (ERVMA) du CHRU, l'ARS, la Métropole et le SMT

Structure de la population par grandes tranches d'âges (en %)

**137 658**

habitants en 2021

Evolution :

+2,1%

en 11 ans

CHANGEMENT D'ÉCHELLE :

En 2021, les 60-74 ans et les 75 ans et plus représentaient respectivement 13,3% et 10% de la population de Tours. La part des 60-74 ans dans la commune est inférieure à celles du département (17,7%), de l'EPCI (16,3%) et de la France métropolitaine (17%). La part des 75 ans est plus comparable à celles du département d'Indre-et-Loire (10,7%), de l'EPCI (10,5%) et supérieure à celle de la France (9,6%).





13 433
habitants âgés de
75 ans et plus 2010

+2,6% en 11 ans

13 777
habitants âgés
de 75 ans et
plus 2021

02 L'élaboration du Plan Bien Vieillir



Label Ville Amie des Aînés

= Un réseau de villes engagées dans l'amélioration du bien-être des habitants âgés sur leur territoire

L'originalité de la démarche: s'appuyer sur l'expérience des habitants des villes et notamment sur celle des personnes âgées

- La dimension participative en est un aspect fondamental de la labellisation
- Enjeu: évaluer l'adaptation de la ville aux besoins et attentes des personnes âgées
- Parmi les thématiques étudiées : espaces publics , bâtiments, déplacements/ transports, habitat, information, culture, lien social, services de proximité ...

Le Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés composé de villes belges, suisses, françaises et d'Andorre apporte son soutien aux villes engagées dans la démarche « Villes Amies des Aînés »

Ateliers
participatifs
ouverts aux seniors

Bien vieillir à Tours



Mardi 5 novembre
à 14h30 au Centre de vie du Sanitas

Mercredi 6 novembre
à 15h30 à la Grange du Colombier

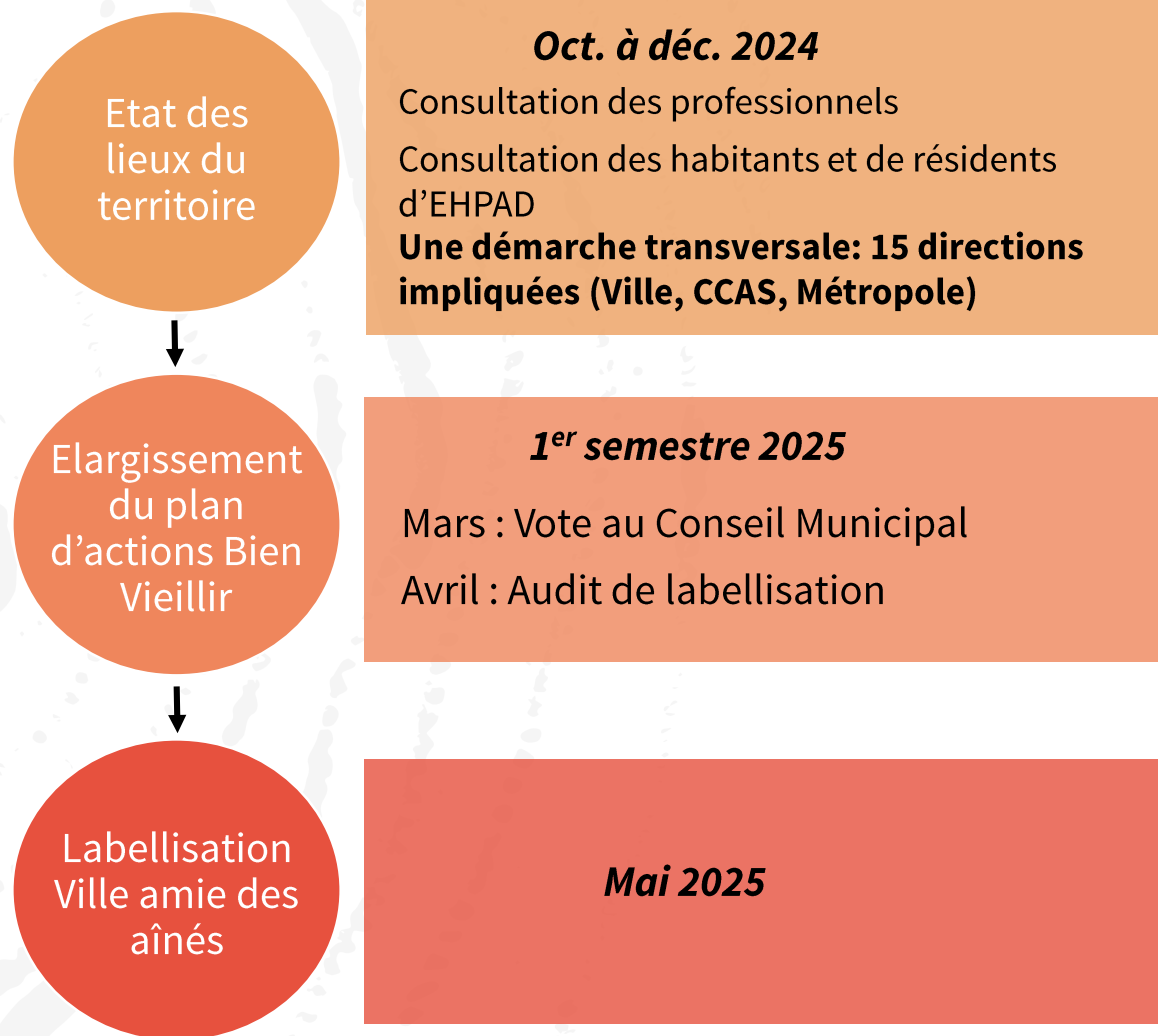
**Centre Communal
d'Action Sociale**
Sur inscription au 02 18 96 12 30

VILLE DE
TOURS

Découvrez toutes les informations sur ccas-tours.fr

   ccas-tours.fr

Présentation de la démarche



Bien vieillir à Tours

Ateliers
participatifs
ouverts aux seniors



Mardi 5 novembre
à 14h30 au Centre de vie du Sanitas

Mercredi 6 novembre
à 15h30 à la Grange du Colombier

**Centre Communal
d'Action Sociale**

Sur inscription au 02 18 96 12 30

VILLE DE
TOURS

Découvrez toutes les informations sur ccas-tours.fr



ccas-tours.fr

La consultation des habitants

LIEUX	DATE	PARTICIPANTS	DONT PLUS DE 50 ANS
Salle familiale des Fontaines	20/09/2023	38	32
Espace Gentiana	25/09/2023		
Centre de vie du Sanitas	05/11/2024	30	30
Grange du Colombier	06/11/2024		
4 EHPAD du CCAS	Oct-Nov 24	65 résidents 12 familles	65 résidents 12 familles
EHPAD Henry Dunant			
	TOTAL	145	139



La consultation des professionnels

62 personnes présentes lors du séminaire du 4 novembre



Thématiques abordées par l'état des lieux



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10

Thématiques optionnelles

Podium des thématiques abordées

Habitants

01

Lien social et solidarité



02

Autonomie, services et soins



03

Espaces extérieurs et bâtiments



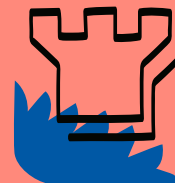
01

Transports et mobilité



02

Culture et loisirs



03

Espaces extérieurs et bâtiments



Professionnels

03 Zoom sur quelques actions réalisées

Culture et loisirs

Spectacle « Une vie de fête »

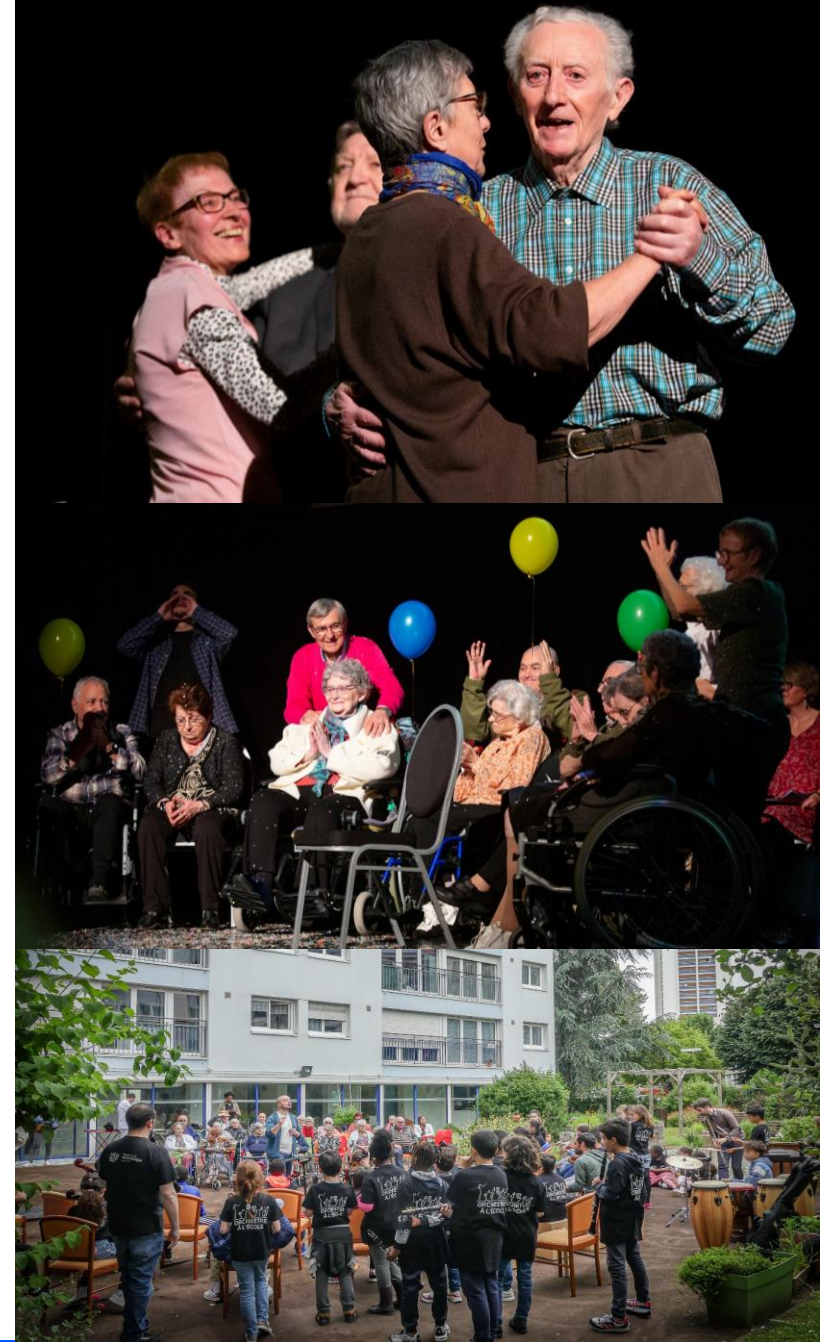
Le 10 avril 2024, au Palais des Congrès de Tours - **600 spectateurs**.

Organisé par l'**ERVMA** dans le cadre des JVMA, en partenariat avec :
La compagnie du Plessis, la résidence Henry Dunant, le CCAS et la ville de Tours.

Une **quarantaine de seniors**, dont la plupart étaient résidents en EHPAD, ont participé au projet.

Une programmation culturelle riche adaptée aux aînés

- Parcours patrimoine : **214** participants dont **180 femmes et 34 hommes** avec une **moyenne d'âge de 73,3 ans**
- **Opéra** : une **centaine de seniors** ont assisté aux répétitions générales de l'Opéra de Tours
- **Actions culturelles** en établissements : orchestre à l'école –cf photo ci-contre résidence Pasteur), atelier musique symphonique résidence Schweitzer
- **Lecture publique**: nouveau service de portage des livres à domicile



Santé

Être aidant et aimant, être aidé et aimé

2 dates :

- 19/09 : Résidence Georges Courteline : **35 participants**
- 25/11 : Gentiana : **32 participants**



Présence des plateformes de répit pour donner des informations et échanger.

Parcours Forme et Bien-être :

- En 2023-2024, 476 participants inscrits au Parcours Forme et Bien-Être, un programme d'activités physiques adaptées destiné aux personnes de plus de 60 ans et aux patients atteints de maladies chroniques
- 40 créneaux hebdomadaires répartis sur 15 activités terrestres et aquatiques
- 1331 cours dispensés sur l'année, avec une fréquentation moyenne de 11 participants en activités terrestres et 13 en aquatiques



Mobilité



Installation de mobilier urbain adapté

- 12 bancs adaptés, emplacements choisis grâce :
 - Aux balades citadines organisées autour des résidences autonomie du CCAS en 2022
 - Au projet « Place senior » dans le quartier du Sanitas
- 6 bancs et 6 chaises dans le jardin Saint Exupéry
- Une rampe d'accès au jardin Bouzignac
- Subventions du Fonds d'appui RFVAA : 54 000 euros

Actions mobilité auprès des aînés

- « Ateliers mobilité, se déplacer en transport en commun » organisés en partenariat avec Wimooov
- Sorties de résidents d'EHPAD avec l'association En selle Marcelle
- Sensibilisation des conducteurs de bus aux difficultés de mobilité des aînés
- Nouveau service: « Mon guide Fil Bleu » : accompagnement des seniors dans les transports en commun



QUELQUES ACTIONS REALISEES

Habitat



Ateliers « Adapter son logement pour bien vieillir à domicile »

Présentation des aides techniques et financières par une ergothérapeute

Stands de **fournisseurs de matériel médical** et de **l'AGIRC ARRCO**

Participants : **17 auxiliaires de vie** (ADMR pour la plupart) et **24 seniors**

Projets d'établissement en EHPA et en EHPAD du CCAS

Une démarche participative incluant résidents, professionnels, administrateurs, partenaires

Des orientations en faveur de la préservation de l'autonomie des personnes âgées, de la lutte contre l'âgisme, des animations et actions de prévention



04 Plan d'actions 2025-2028



Les axes du plan Bien Vieillir

01

HABITAT

02

**SOLIDARITES ET
PROXIMITE**

03

CULTURE ET LOISIRS

04

**ESPACES
EXTERIEURS ET
BATIMENTS**

05

**TRANSPORTS ET
MOBILITE**

06

**SANTE ET ACCES
AUX SOINS**

07

**CITOYENNETE
PARTICIPATION**

08

**INFORMATION
COMMUNICATION**

09

**TRANSITION
ECOLOGIQUE**

2025

Dispositif
d'Appui
« **mobilité
logement** »

Projet « **Pour
adapter ma
Maison** »

Truck aides
techniques

**Sensibilisation
anti-arnaques**

Tiers lieux inter-
générationnels :
**Salons de thé en
EHPAD**

Développement
des
**commerçants
solidaires**

Médiation inter-
générationnelle

Adaptation des
horaires

Faire connaître
les **livres audios**

Pose de bancs

Livret référentiel
espace public
adapté aux seniors

Promouvoir les
mobilités actives
comme la marche
et **lever les
contraintes à
l'utilisation** des
transports publics

Code de la rue

Inclure les
établissements du
CCAS dans la
**stratégie
alimentation** de
la ville

Développer des
**outils d'accès aux
soins** pour la
population

Sujets seniors
dans les
**Assemblées de
Tours**

**Faciliter le vote en
EHPA et EHPAD**

2026

**Développer le
Béguinage**
solidaire

**Appui mobilité
logement**

**Tiers lieux inter-
générationnels**

**Permanences
CCAS** dans des
lieux de proximité

Médiation inter-
générationnelle

Adaptation des
horaires

**Schéma directeur
piéton**

Améliorer l'**accès
aux transports**
pour les seniors :
offre adaptée,
maillage, etc.

**Sensibilisation
aux outils
numériques**

Stratégie
alimentation

Soutenir le
**déploiement du
sport sur
ordonnance**

**Soutenir
jumelages club
sportifs et ESMS**

**Réflexion sur le
renouvellement
d'une
coordination
autonomie**

2027

**Assistantes
maternelles en
EHPAD**

Réactualiser le
Guide Senior

Développer des
formats
**d'informations
pour les
malvoyants**

**Thématique
« aînés » dans le
budget
participatif**

**Actions mobilier
urbain**

Faire venir des
**professionnels
de santé et
paramédicaux
en résidence et
dans les
quartiers**

**Groupe de
travail
« Aidants »**

2028

**Encourager les
commerçants à
proposer des
solutions de
livraison**

**Spot de lutte
contre l'âgisme au
cinéma**

Consultation pour le
**renouvellement du
plan d'actions**

**Mobilier adapté
pour les
événements
communaux**

**Jardins
partagés** près
des résidences et
des EHPAD

Développer le
**transport
solidaire** via
Voisins Solidaires

Inclure de l'information seniors dans les événements de la ville (accueil des nouveaux habitants, Tours en fête, etc.)

Merci !

Pour votre attention

